

**11. – 25.02.2012**  
**YOGA FERIEN mit RUNDREISE in SÜDINDIEN**  
Für "Einsteiger" und Erfahrene – **bis 30. Nov. anmelden!**

**1. Tag**  
**Sa, 11.02.2012**  
14.25 Uhr Abflug München

**2. Tag**  
**So, 12.02.2012**

8.00 Uhr Ankunft in Cochin – Ruhen/Frischmachen im Hotel Lotus 8, Besuch des Geburtsortes von Adi Shankara (dem großen Lehrer von Advaita Vedanta) in Kaladi, nahe Cochin Airport. Mittagessen im Hotel Lotus 8. Weiterreise nach Guruvayur mit dem wichtigsten Tempel für Lord Krishna in Südindien. Auf dem Weg dahin Bootsfahrt mit Eindrücken der berühmten "Kerala Backwaters" und Sonnenuntergang am Strand einige Kilometer vor Guruvayur -Unterbringung im Hotel Krishna Inn.



**3. Tag**  
**Mo, 13.02.2012**

Guruvayur - Eindrücke einer traditionellen Pilgerstadt in Kerala, Besuch bei den Elefanten des Tempels, klassische Musik und Tanz - eventuell Besuch der Sree Maharishi Vidyalaya Schule. Mahlzeiten im Hotel Krishna Inn



**4. Tag**  
**Di, 14.02.2012**

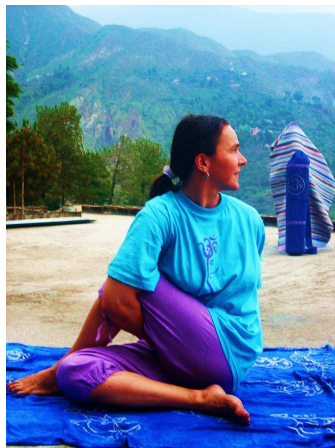
Auf der Weiterreise Zwischenstopp in Trichur mit Besuch bei den Ashta Vaidyas von SNA, einer der bekanntesten Ayurveda Familientraditionen Südindiens mit Möglichkeit einer persönlichen Konsultation. Weiterfahrt nach Pollachi mit Abendessen in Maitreyi Vedic Village [www.maitreyivedic.in](http://www.maitreyivedic.in)



**5. Tag – 11. Tag**  
**Mi, 15. – Di, 21.02.2012**

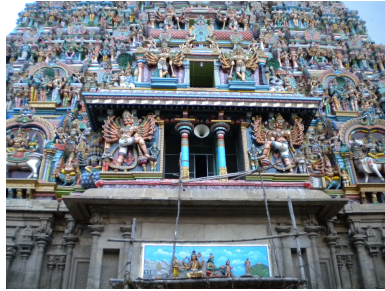
**Yogakurs mit Walpurgis Schwarzmüller**  
**Täglich 10.00-12.00 und 17.00-19.00 Uhr**

**Nachmittags: tägl. kleine Ausflüge zum Affen-Wasserfall, uralten Tempeln, Aussichtspunkt mit Wildlife Beobachtung, Aliyar Dam Lake, Führung durch die dorfeigene biologische Kräuterplantage; abends Ausruhen bzw. Vorträge über Yoga und Musikklassen mit Einführung in Ragas , Rudrabhishek - vedische Zeremonie / Veda Parayana**



**12.Tag**  
**Mi 22.02.2012**

Weiterreise und Besichtigung der Tempelstadt Madurai: Besichtigung von Mennakshi Amman Kovil, Übernachtung im Hotel Supreme mit Rooftop Restaurant Abendessen unter freiem Sternenhimmel mit wunderbarem Ausblick auf die Tempelanlage



**13. Tag**  
**Do 23.02.2012**

Wunderschöne Fahrt durch die Berge mit Teefeldern und Sandelholzwäldern nach Munnar; Wild Life Tour; Besichtigung von Teemuseum, Honigbienenbaum, Gewürzplantage  
Übernachtung in Munnar



**14. Tag**  
**Fr 24.02.2012**

Fahrt nach Mattancherry (Altstadt der Hafenstadt Kochi) mit Einkaufsmöglichkeiten und Besichtigung der berühmten Fischernetzkonstruktionen



**15. Tag**  
**Sa 25.02.2011**

4.35 Uhr Rückflug nach München  
Ankunft 12.40 Uhr

### **Yogakurs für Anfänger und Fortgeschrittene:**

Die klassischen Yogapositionen (Asanas) des Hatha Yoga bringen Körper, Seele und Geist ins Gleichgewicht. Sie werden mit Präzision eingeübt und durch Pranayama (Atemübungen) ergänzt. Ein Erlernen der Technik der Transzendentalen Meditation nach Maharishi Mahesh Yogi ist auf dem Kurs möglich. Bei Interesse vor der Abreise bekanntgeben.

Vorträge über theoretisches Wissen bis hin zu praktischen Alltagstipps runden das Kennenlernen und mühelose Anwenden der Yogapraxis ab.

Falls **Kinderbetreuung** benötigt wird, bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben! Das Dorf Maitreyi Vedic Village ist wunderschön, sehr still, sauber mit komfortablen Häusern im vedischen Architekturstil erbaut. Während des Aufenthaltes gibt es die Möglichkeit für angenehme ayurvedische Behandlungen (keine ganze Pancha Karma Kur!). Es wird biologisch-vegetarisch (und lecker!) gekocht. Der Konsum von Alkohol, Zigaretten und sonstigen Drogen ist untersagt. Dezente Kleidung ist angebracht, am besten weite Hosen und Hemden ("Punjabis"). Nähere Info auf Anfrage.

### **Mindestteilnehmer 6 Personen**

#### **Pauschalpreis pro Person**

**€ 980,-**

#### **Einzelzimmer Zuschlag**

**€ 199,-**

### **Im Preis inbegriffene Leistungen:**

- Teilnahme am Yogakurs
- Übernachtung + Hauptmahlzeiten
- Besichtigungen laut Programm im klimatisierten Minibus
- Eintrittsgelder
- Transfers laut Programm
- Alle Steuern und Straßenmaut
- Gepäckträgergebühren am Flughafen
- Örtliche Reiseleitung
- Flughafentaxen in Österreich und Indien

### **Im Preis nicht inbegriffene Leistungen:**

- Flug München-Cochin (bei baldiger Anmeldung ist eine Gruppenbuchung durch den Veranstalter möglich): mit Emirates z.Zt. **ca. € 700,-**
- Transfer zum/vom Flughafen in München
- Visumgebühr zurzeit **€ 65,-**
- Versicherungen
- Persönliche Ausgaben und Getränke
- Video/ Kameragebühren

### **Veranstalter:**

**Mag.a Walpurgis Schwarzmüller**

**[www.walpurgisart.at](http://www.walpurgisart.at)**

**Anmeldung (bis 30.11.2011): Tel. +43-(0)680 2199955**

**[walpurgisart@gmail.com](mailto:walpurgisart@gmail.com)**

### **SPECIAL NOTES:**

- Hotel Check-In, Check-out time 1200 NOON.
- Prices are subject to change with any increase in the cost.
- Rates include only those items specified in your itinerary.
- In case on any currency fluctuations or amendment in local Government taxes, or any fuel hike, we reserve the right to adjust the tour price accordingly.